Datum: 11.10.2026

Sonntags Blick

SonntagsBlick
8008 Zürich
044/ 259 62 62
https://www.blick.ch/sonntagsblick/

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenmedien
Auflage: 66'608
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 14,15
Fläche: 62'856 mm²

graubünden

Auftrag: 1015977
Themen-Nr.: 278011
Referenz:
d655874f-9e91-4d83-bb38-1a9830821c0b
Ausschnitt Seite: 1/3

Wenn die Natur Van Gogh spielt und die Schweiz in Herbstfarben anmalt, warten eindrückliche Erlebnisse. Neun Vorschläge für faszinierende Ausflüge – von der Schluchten-Erkundung bis zur Sunset-Bike-Tour. Zudem gibt es Tipps für besondere Hotels.

1 Historisches und Wildes

Gorges du Gottéron Lust auf Mystik direkt vor den Toren von Freiburg? Die Gorges du Gottéron, zu Deutsch Galternschlucht, lockt mit rustikalen Holzstegen, sprudelnden Wasserfällen und moosbewachsenen Felsen. Die leichte, dreistündige Wanderung startet in der Altstadt von Freiburg. Sie führt an Sehenswürdigkeiten wie der Bernbrücke vorbei, die 1250 erbaut wurde, und dann ins Galterental, wo der mittelalterlichen Sage nach Drachen wohnen.

Hotel-Tipp: Das charmante Hôtel Le Sauvage in der Freiburger Altstadt bezaubert mit 17 individuell gestalteten Zimmern in historischem Gemäuer.

2 Uferidylle am See

Waldstätterweg Klares Wasser, majestätische Berge, farbiges Laub: Der Vierwaldstättersee begeistert auch im Herbst. Wer per E-Bike oder Velo unterwegs ist, kann zahlreiche Routen erkunden. Eine Umrundung an einem Stück ist jedoch nicht möglich. Wanderfans empfiehlt sich der 115 Kilometer lange Waldstätterweg in sieben Etappen. Die erste führt in rund fünf Stunden von Brunnen SZ nach Vitznau LU, die letzte endet nach gut vier Stunden auf dem geschichtsträchtigen Rütli UR.

Hotel-Tipp: Im Vitznauerhof in Vitznau LU geniessen Sie einen traumhaften Seeblick und eine idyllische Atmosphäre direkt am Wasser.

3 Den Fluss entlang wandern

Au fil du Doubs Der wilde Fluss Doubs im Jura ist ideal für Ruhesuchende.

Au fil du Doubs Der wilde Fluss Doubs

Die 68 Kilometer lange Fernwanderung «Au fil du Doubs» startet und endet in Saint-Ursanne. In vier Etappen erleben Sie intakte Natur. Wer nicht zu weit laufen will, kann zum Beispiel die dritte Etappe wählen. Sie führt von Goumois nach Soubey und dauert nur 3 Stunden und 20 Minuten.

Hotel-Tipp: Im Städtchen Saint-Ursanne lädt die Peanut Medieval Lodge zu einer überraschenden Zeitreise ins Mittelalter ein.

4 Auf ursprünglichen Pfaden

Via Alpina Mit 390 Kilometern gilt die Via Alpina als Königin der Schweizer Weitwanderwege. Die erste Etappe von Vaduz FL nach Sargans SG ist ein fantastischer Tagesausflug (ca. 7,5 Stunden). Kürzere Varianten führen von Sargans nach Weisstannen SG oder vom Linthal GL zum Urnerboden UR. Die Schlussetappe endet in Montreux VD.

Hotel-Tipp: Das charmante Hôtel Masson in Montreux ist das älteste Hotel der Stadt. Es entstand 1829 aus einem Weinbauernhaus.

5 Schöner Sonnenuntergang

Sunset E-Bike-Tour Wenn es langsam Abend wird, beginnt in Saas-Fee VS ein faszinierendes Abenteuer. Die geführte Sunset E-Bike-Tour führt von Saas-Grund Richtung Kreuzboden auf 2440 Metern über Meer. Begleitet von den Guides erleben Sie das Abendrot auf den Gipfeln – dank Elektro-Unterstützung auch ohne Profi-Kondition.

Hotel-Tipp: Zum Übernachten bietet sich das traditionsreiche Walliserhof Grand-Hotel & Spa in Saas-Fee an. Es bietet Alpine Chic pur.

6 E-Biken und Wellnessen

Bad Zurzach Die Region am Aargauer Hochrhein ist ein Traum für Velofans. Bei einer E-Bike-Tour entlang des Flusses lassen Sie den Alltag weit hinter sich. Machen Sie Halt am Klingnauer Stausee oder erkunden Sie die Weinberge. Nach der Frischluft-Aktivität tauchen Sie in das 39 Grad warme Thermalwasser der Therme Zurzach ein.

Hotel-Tipp: Für die perfekte Auszeit checken

Datum: 11.10.2026

Sonntags Blick

SonntagsBlick
8008 Zürich
044/ 259 62 62
https://www.blick.ch/sonntagsblick/

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenmedien
Auflage: 66'608
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 14,15
Fläche: 62'856 mm²

graubünden

Auftrag: 1015977
Themen-Nr.: 278011
Referenz:
d655874f-9e91-4d83-bb38-1a9830821c0b
Ausschnitt Seite: 2/3

Sie im Dorint Parkhotel Bad Zurzach ein. Es punktet mit seinem Wohlfühlangebot und bietet einen direkten Zugang zum Thermalbad.

Auf den Spuren des Weins

Reblehrpfad Vully Wer mehr über Wein erfahren will, erkundet die Hänge des Vully am Murtensee auf dem Reblehrpfad. Er führt durch malerische Winzerdörfer wie Praz, Môtier und Sugiez. Unterwegs gibt es eine herrliche Aussicht bis zu den Berner Alpen. Infotafeln informieren über lokale Rebsorten wie Chasselas und Pinot Noir.

Hotel-Tipp: Im Château Salavaux in Salavaux VD können Sie eine wundervolle Nacht mitten in den Weinbergen erleben.

8 Immer den Maroni nach

Kastanienerlebnisweg Im Tessiner Bergdorf Arosio TI gibt es einen Rundweg, der durch jahrhundertealte Selven, sprich traditionelle Hochstammanlagen mit Edelkastanien, führt. Auch traditionelle «Grà» gibt es hier zu sehen – historische Dörrhäuschen für Kastanien. An den Lernstationen erfahren Sie Spannendes über die einst überlebenswichtige «Brotfrucht» der Region.

Hotel-Tipp: Das Hotel Casa Santo Stefano in Miglieglia stammt aus dem 18. Jahrhundert und bezaubert mit viel Tessiner Charme.

9 Unterwegs im Tal des Lichts

Val Lumnezia Das versteckte Naturjuwel in der Bündnerischen Surselva bietet unberührte Natur, das preisgekrönte Bergdorf Vrin lädt zu einem Besuch ein. Ein Highlight ist zudem die geschützte Greina-Ebene mit ihrer mystischen Tundralandschaft. Bike-Fans kommen auf der Route Mundaun Bike auf ihre Kosten. Die Aussicht ist herrlich.

Fotos: Schweiz Tourismus / Alain Rumpf, Nicole Schafer, Kevin Wildhaber



Datum: 11.10.2026

SonntagsBlick
8008 Zürich
044/ 259 62 62
https://www.blick.ch/sonntagsblick/

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenmedien
Auflage: 66'608
Erscheinungsweise: wöchentlich



Seite: 14,15
Fläche: 62'856 mm²

Auftrag: 1015977
Themen-Nr.: 278011
Referenz:
d655874f-9e91-4d83-bb38-1a9830821c0b
Ausschnitt Seite: 3/3





Den Herbst auskosten mit Schweiz Tourismus

Ob Sie verborgene Naturperlen, Velorouten oder idyllische Unterkünfte suchen: Bei Schweiz Tourismus finden Sie reichlich Inspiration. Verfolgen Sie das Spektakel der Natur auch live mit dem Laubtracker für Ihre Ausflugsplanung.

Switzerland.com/Herbst

Das ist ein bezahlter Beitrag.

Hotel-Tipp: Für eine erholsame Nacht empfiehlt sich das Boutique-Hotel Pellas in Vella mit traumhaftem Panorama.